

عنوان: بررسی درصد فراوانی مبتلایان به بیماریهای مزمن در روستای جوزدان شهرستان نجف آباد در سال 1388
نویسندگان: فاطمه زهرا رجیبی (دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاداسلامی واحد نجف اباد.) - فرشته رجیبی (دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاداسلامی واحد نجف اباد.)
استاد راهنما: مریم شیرازی (کارشناس ارشد آموزش پرستاری و مربی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاداسلامی واحد نجف اباد.)

مقدمه: امروزه به علت تغییر در شیوه زندگی شیوع بیماریهای مزمن در جوامع مختلف افزایش چشمگیری یافته است از طرفی مطالعات متعدد حاکی از آن است که در اغلب جوامع ابتلا به بیماریهای مزمن در بین زنان بیشتر از مردان است و از آنجایی که یکی از نقشهای پرستاران بهداشت جامعه تشخیص زودرس بیماریهای مزمن و آموزش جهت پیشگیری از عوارض این بیماریها می باشد لذا هدف از انجام این مطالعه تعیین درصد فراوانی مبتلایان به بیماریهای مزمن در روستای جوزدان شهرستان نجف آباد در سال 1388 میباشد که توسط دانشجویان کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاداسلامی واحد نجف اباد طی کارورزی فیلد بهداشت انجام شده است .

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی - مقطعی است که در شهریور 1388 در روستای جوزدان از توابع شهرستان نجف آباد انجام شده است. داده های حاصل از این مطالعه از پرونده ها و آمار موجود در خانه بهداشت روستا جمع آوری شده است. سپس نتایج حاصله با نرم افزار SPSS version 15 تجزیه و تحلیل شد .

نتایج: حاصل از این مطالعه نشان داد که شایع ترین بیماریهای مزمن در بین ساکنین روستای مورد مطالعه به ترتیب فشارخون بالا (5/4٪) ، دیابت (1/91٪) ، قلب و عروق (0/8٪) ، هایپو، هایپر و گواتر (0/6٪) ، آسم (0/22٪) ، بیماریهای کلیوی (0/19٪) ، هیپاتیت (0/09٪) ، تالاسمی ماژور (0/09٪) ، تالاسمی مینور (0/06٪) .

همچنین نتایج حاصله نشان داد که بیماریهای فشار خون بالا ، دیابت، قلبی و عروقی ، تیروئید ، آسم به ترتیب با درصد فراوانی (64/1٪) ، (58/3٪) ، (82/1٪) ، (94/7٪) ، (71/4٪) در بین زنان شایع تر از مردان بوده است .

بحث ، نتیجه گیری و پیشنهادات: طبق نتایج حاصل از این مطالعه بیماریهای مزمن در بین زنان روستا نسبت به مردان از شیوع بیشتری برخوردار بوده است . از آنجائیکه زنان نقش کلیدی در ایفای نقشهای همسری و مادری در خانواده دارند لذا ابتلا به بیماریهای مزمن میتواند بر سلامتی زنان و در مورد ایفای نقشهای آنان اثر بگذارد. لذا بنا بر نتایج حاصل مطالعه حاضر پیشنهاد می شود که کلاسهای آموزشی در زمینه پیشگیری از ابتلا به بیماریهای مزمن و نیز دوره های غربالگری جهت تشخیص زودرس و درمان بیماریهای مزمن قبل از ابتلا فرد به عوارض این بیماریها در خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی برگزار گردد.